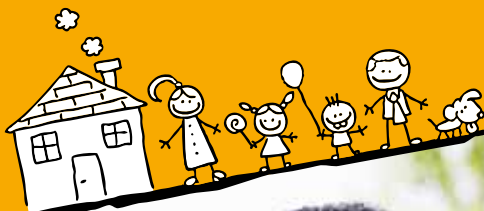


# Frühe Hilfen und Kinderschutz

Wegweiser für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



*Schaut nicht weg!*  
Kinder brauchen Eure Hilfe!





## Kinderschutz!

Kinder sind unser kostbarstes Gut. Sie sind eine große Bereicherung und es bereitet Freude, sie aufwachsen zu sehen. Sie zu erziehen ist eine schöne, spannende aber manchmal auch sehr anstrengende Aufgabe, die vorrangig den Eltern obliegt. Viele Einrichtungen in der Region Neustrelitz und darüber hinaus stehen Eltern bei Fragen und Problemen in der Erziehung ihrer Kinder zur Seite. Hier können Eltern frühzeitig Hilfe und Unterstützung finden.

Kinder haben ein Recht darauf ohne Gewalt aufzuwachsen. Nicht allen ist es vergönnt, in kindgerechter Atmosphäre aufzuwachsen. Manche von ihnen erfahren körperliche oder seelische Gewalt, werden vernachlässigt und ihre Bedürfnisse werden nicht wahrgenommen.

Diese Kinder brauchen Hilfe und unseren besonderen Schutz.

Es ist unsere gemeinsame Pflicht und Verantwortung, diese Kinder zu schützen.

## Kinder

*Sind so kleine Hände winz'ge Finger dran.  
Darf man nie drauf schlagen, die zerbrechen dann.  
Sind so kleine Füße mit so kleinen Zehn.  
Darf man nie drauf treten, könn' sie sonst nicht gehn.*

*Sind so kleine Ohren scharf, und ihr ertaubt.  
Darf man nie zerbrüllen, werden davon taub.  
Sind so kleine Münder sprechen alles aus.  
Darf man nie verbieten, kommt sonst nichts mehr raus.*

*Sind so klare Augen, die noch alles sehn.  
Darf man nie verbinden, könn' sie nichts mehr sehn.  
Sind so kleine Seelen, offen ganz und frei.  
Darf man niemals quälen, gehn kaputt dabei.*

*Ist so'n kleines Rückgrat, sieht man fast noch nicht.  
Darf man niemals beugen, weil es sonst zerbricht.  
Grade, klare Menschen wär'n ein schönes Ziel.  
Leute ohne Rückgrat hab'n wir schon zuviel.*

Text: Bettina Wegner



## Woran erkenne ich, dass ein Kind gefährdet ist?

Es gibt selten eindeutige Hinweise. Seien Sie aufmerksam, wenn u. a. folgende Anzeichen plötzlich oder häufig vorkommen:

- **Körperliche Auffälligkeiten** (blaue Flecken, Knochenbrüche, Verbrennungen, Verletzungen...)
- **Anzeichen von körperlicher Vernachlässigung** (Mangelernährung, mangelnde Hygiene, witterungs- und altersunangemessene Kleidung...)
- **plötzliche Verhaltensänderungen oder Verhaltensauffälligkeiten** (Rückfall in Kleinkindverhalten, Bettnässen, Einkoten, Daumenlutschen, Stottern, auffällige Angstzustände, Weglaufen, Angst vor Erwachsenen...)
- **Schlafstörungen**
- **Rückzug** in Phantasiewelten bis hin zum Lügen
- **Kontaktlosigkeit**, keine Freundschaften
- **sexualisiertes** oder dem Alter unangemessenes **Verhalten**
- **Schulschwierigkeiten** oder plötzlicher Leistungsabfall
- **Selbstverletzungen**
- **Selbstmordversuche**

## Wie kann ich helfen?

- **Aufmerksam sein** – trauen Sie Ihren Augen und Ohren und Ihrem Gefühl!
- **Ruhe bewahren**
- **überlegt handeln**
- **Zuhören** – wenn ein Kind sich Ihnen gegenüber äußert, weil Sie es persönlich kennen. Halten Sie den Kontakt.
- **keine unhaltbaren Versprechungen** machen, z. B. das Gesagte niemandem zu erzählen.
- **Hilfe anbieten** – benennen Sie den Familien/dem Kind Ansprechpartner/-innen (in dieser Broschüre zu finden). Bieten Sie an, den ersten Kontakt zu begleiten.
- **Hilfe holen** – wenn Sie unsicher sind, wenden Sie sich an Fachleute aus dieser Broschüre.
- **Hilfe organisieren** – Sie können die Sozialarbeiter/-innen des Jugendamtes über ihre Beobachtungen informieren, auch anonym.





## Notdienste und Soforthilfen auf einen Blick

Polizei	110
Feuerwehr/Notarzt	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116117
Kinderschutzhotline	0800 1414007
Kinder- und Jugendnotdienst	0395 4691822
Telefonseelsorge	0800 1110111; 0800 1110222
Kinder- und Jugendtelefon	0800 1110333

## Hilfen für Familien und andere Erwachsene

### Jugendamt Landkreis Mecklenburgische Seenplatte

Der Allgemeine Sozialpädagogische Dienst ist territorial über die Regionalstandort Neustrelitz erreichbar

Region Neustrelitz	0395 570875302
Kinderschutzhotline MV	0800 1414007

Außerhalb der o. g. Dienstzeiten sowie an Sonn- und Feiertagen ist der Bereitschaftsdienst des Jugendamtes der Regionalstandorte Neubrandenburg, Demmin, Neustrelitz und Waren zu erreichen über die IRLS - Integrierte Regionale Leitstelle „Mecklenburgische Seenplatte“.

0395 570878000 oder 0395 5822222  
Fax 0395 - 555 1500 · leitstelle@lk-seenplatte.de

## Beratung und Schutz

### Kinder- und Jugendnotdienst

Kranichstraße 1 · 1734 Neubrandenburg  
0395 4691822 · kjnd-nbdg@caritas-mecklenburg.de

### Frauen- und Kinderschutzhhaus

Quo Vadis e. V. · Helmut-Just-Str. 4 · 17036 Neubrandenburg  
0395 4224644 · Quovadisnbg@gmx.de

### Frauenhaus

0395 7782 640 · fksh-nb@gmx.de · 0160 99269205

An Wochenenden und Feiertagen erfolgt die Aufnahme über die Polizei · 0395 55825224

### Weißer Ring e. V.

0151 55164683 · Notruf: 0180343434

### Hilfe für Opfer von Straftaten e. V. NB

info.nb@opferhilfe-mv.de · prozessbegleitung@opferhilfe-mv.de



## Beratung und Polizei

### Präventionsberatung der PI Neustrelitz

Polizeihauptrevier · Töpferberg 7 · 17235 Neustrelitz

03981 258230 · [andrea.moeller@polmv.de](mailto:andrea.moeller@polmv.de)

Angebote: Kriminalitätsvermeidung; Gewaltprävention und Opfer-  
schutz; Drogenprävention; Verkehrserziehung.

## Erziehungs- und Familienberatung

### Caritas Mecklenburg e. V. · KV Mecklenburg Strelitz

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Haus der Caritas · Strelitzer Straße 28a · 17235 Neustrelitz

03981 205200 · [www.caritas-seenplatte.de](http://www.caritas-seenplatte.de)

### Familienzentrum Neustrelitz e. V.

Heilpädagogische Frühförderstelle · Useriner Str. 3 · 17235 Neustrelitz

03981 205087 · [familienzentrum-neustrelitz-ev@t-online.de](mailto:familienzentrum-neustrelitz-ev@t-online.de)

### Familienzentrum Mirow e.V.

17252 Mirow · Peetscher Weg 1b · 17252 Mirow

039833 20469 · [fmz-mirow@gmx.de](mailto:fmz-mirow@gmx.de)

### Diakoniewerk Stargard GmbH

Frühförderstelle · Bruchstr. 15 · 17235 Neustrelitz

03981 2399150/151 · [fruehfoerderung@diakonie-stargard.de](mailto:fruehfoerderung@diakonie-stargard.de)

### T.E.S.A AWO Vielfalt gGmbH Mecklenburgische Seenplatte

Schlossstraße 10 · 17235 Neustrelitz

Beratung junger Familien mit Kindern im Alter von 0 - 3 Jahren

Elternberater Lars Roth 03981 206454 · 0176 22078468

[lars.roth@elternberater.org](mailto:lars.roth@elternberater.org)

### Babypraxis Otte

Emotionelle Erste Hilfe: Beratung und Krisenbegleitung für Eltern  
und Babys bei Schlaf-, Schrei-, Fütter- oder anderen Schwierigkeiten.

Johanna Otte · Zierker Nebenstr. 10 b · 17235 Neustrelitz

03981 349567

### Diakoniewerk Stargard GmbH · Beratung für psychisch Kranke

Bruchstraße 15 · 17235 Neustrelitz

0152 54964403 · [sozialpsychiatrie@diakonie-stargard.de](mailto:sozialpsychiatrie@diakonie-stargard.de)

### Impuls“ SPFH GbR

Zierker Straße 3b · 17235 Neustrelitz

0171 5235548 · [Impuls.team@freenet.de](mailto:Impuls.team@freenet.de)



## Schwangerschaftsberatung/Schwangerschaftskonfliktberatung

### **DRK Krankenhaus · Mecklenburg Strelitz gGmbH**

Penzliner Straße 56 · 17235 Neustrelitz

Gynäkologie/Geburtshilfe

Chefarzt · Prof. Dr. med. M. Kusche · 03981 268 600

### **Leitende Hebamme**

Kerstin Illguth · 03981268 620 · 03981268 621

### **Familienhebamme**

Anett Rössler · [anett.roessler@web.de](mailto:anett.roessler@web.de) · 01723140161

Angebote:

Beratung zu Fragen rund um die Schwangerschaft und auch danach; Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB; Beratung zu finanziellen und sozialen Hilfen

### **DRK Kreisverband Mecklenburgische Seenplatte e. V.**

Schwangerschaftskonfliktberatung

Pestalozzistraße 1 · 17235 Neustrelitz · 03981 440014

### **Caritas Mecklenburg e. V. · KV Mecklenburg Strelitz**

Haus der Caritas · Strelitzer Straße 28a · 17235 Neustrelitz

03981 205200 · [stephanie.gauger@caritas-mecklenburg.de](mailto:stephanie.gauger@caritas-mecklenburg.de)

### **Diakoniewerk Stargard GmbH**

Schwangerenberatung · Töpferstraße 13 · 17235 Neustrelitz

03981 24570 · [kontakt@diakonie-stargard.de](mailto:kontakt@diakonie-stargard.de)

## Schulpsychologische Beratung

Staatliches Schulamt · Neubrandenburg

Schulpsychologischer Dienst

Neustrelitzer Str. 120 · 17033 Neubrandenburg

Schulpsychologin · Tel 0395 78331

[info@schulamt-nb.bmregierung.de](mailto:info@schulamt-nb.bmregierung.de) · [www.bildung-mv.de](http://www.bildung-mv.de)

Angebote:

- **Schulpsychologische Beratung**
- **Sonderpädagogische Förder- und Beratungsstelle**
- **Beratung und Vermittlung zwischen Schüler/-innen, Eltern, Lehrer/-innen**

Unterstützung der Schülerinnen und Schülern bei Lernschwierigkeiten; Problemen im Umgang mit Mitschülern; Problemen mit den Eltern; Problemen mit Lehrern, Ängsten, Sorgen und Nöten; Beratung von Eltern bei der Einschulung des Kindes, der Gestaltung der Schullaufbahn, bei Verhaltensauffälligkeiten, bei Lern- und Leistungsproblemen des Kindes, bei schulbezogenen Ängsten, krisenhaftem Erleben des Schulalltags sowie bei Schulverweigerung









## gefördert vom:

---



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



**VerbundNetzwerkKinderschutz**  
Mecklenburgische Seenplatte

## Netzwerk Frühe Hilfen und Kinderschutz Neustrelitz

---

Arbeitskreis „Gestaltung von verbindlichen Strukturen“ in der Zusammenarbeit der Professionen „Abbau der Stolpersteine“

## Geschäftsstelle:

---

Landkreis Mecklenburgische Seenplatte · Jugendamt · Koordinierungsstelle Frühe Hilfen  
An der Hochstraße 1 · 17036 Neubrandenburg · Astrid Schramm · 0395 570875419  
astrid.schramm@lk-seenplatte.de